



Das Leben hat
JETZT seinen
grössten Sinn.

2018

Mi 2. Mai
Do 3. Mai
Fr 4. Mai

14 – 17 Uhr

Bringen Sie ihr eigenes
Notizbuch und Ihren
Lieblingsstift.

Auf Wunsch bieten wir
den Kurs auch gerne
nachmittags bei Ihnen in
der Senioren-Residenz.
Termine & Tarife nach
Vereinbarung.



Wozu und wofür habe ich gelebt?
Wofür bin ich dankbar?
Wie will ich in Erinnerung bleiben?
Man wird ohnehin über mich
sprechen, wenn ich gegangen bin.
Was will ich selber über mich sagen?

Jeder Mensch ist eine
»Very Important Person«

Ich bin JETZT hier,
als meine eigene Schöpfung.
Ich schreibe mein eigenes
Drehbuch, besetze die
Hauptrolle und führe selber
Regie.

Ich bin die wichtigste Person
in meinem Leben.

Auf spielerische und liebevolle Weise gestalten und formulieren wir unseren eigenen Rückblick auf unser Leben.

Wir wählen selber, was uns erwähnenswert ist, was wir über uns gesagt haben wollen und wie wir dargestellt oder erinnert werden möchten.

Dann leben wir das, wovon wir nach unserem Ableben berichten möchten, und was wir geschrieben hatten. Wir erfüllen damit also unsere eigenen Wünsche.

Geschlossene Gruppe. Beitrag pro Person CHF 240.- inkl. Getränke

Anmeldung bis 24. April 2018:
kontakt@alicehofer.ch

Die Motivation für diesen Kurs:

Wertschätzung (von sich selber)
Weitsicht (über den Tod hinaus)
Wagemut (was will ICH wirklich)



**» Mein Nachruf
ist besser
als mein Ruf «**



**Hofstettenstrasse 37 B
3600 Thun
079 624 4518**

Angela Villiger und Alice Hofer

R.I.P.