



Das Leben hat  
**JETZT** seinen  
grössten Sinn.

**Nov. 2018**

Mi 21. - Fr 23.

je 14 – 17 Uhr

Bringen Sie ihr eigenes  
Notizbuch und Ihren  
Lieblingsstift.

Auf Wunsch bieten wir  
den Kurs auch gerne  
nachmittags bei Ihnen in  
der Senioren-Residenz.  
Termine & Tarife nach  
Vereinbarung.



Wozu und wofür habe ich gelebt?  
Wofür bin ich dankbar?  
Wie will ich in Erinnerung bleiben?  
Man wird ohnehin über mich  
sprechen, wenn ich gegangen bin.  
Was will ich selber über mich sagen?

**Jeder Mensch ist eine  
»Very Important Person«**  
Wir sind **JETZT** hier,  
als unsere eigene Schöpfung.  
Wir schreiben das eigene  
Drehbuch, besetzen die  
Hauptrolle und führen Regie.

Auf spielerische und liebevolle Weise gestalten und formulieren wir unseren Rückblick auf das Leben.

Wir wählen selber, was uns erwähnenswert ist, was wir über uns gesagt haben wollen und wie wir dargestellt werden möchten.

Dann leben wir genau das, wovon wir nach unserem Ableben berichten möchten, und erfüllen die verbleibende Zeit mit unserer bewussten Gegenwart.

Geschlossene Gruppe. Beitrag pro Person CHF 280.- inkl. Getränke

**Anmeldung bis 10. Nov. 2018:**  
[kontakt@alicehofer.ch](mailto:kontakt@alicehofer.ch)

**Die Motivation für diesen Kurs:**

Wertschätzung (von sich selber)  
Weitsicht (über den Tod hinaus)  
Wagemut (was will ICH wirklich)



**» Mein Nachruf  
ist besser  
als mein Ruf «**



**Hofstettenstrasse 37 B  
3600 Thun  
079 624 4518**

Angela Villiger & Alice Hofer

**R.I.P.**